



Приказ

ТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБУ ДО  
«Спортивная школа № 5»  
О.В. Доев  
2023г.

## Положение о режиме занятий обучающихся ГБУ ДО «Спортивная школа № 5»

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196, Уставом ГБУ ДО «Спортивная школа № 5» (далее-Учреждение), Правилами внутреннего распорядка для обучающихся, расписанием учебно-тренировочных занятий.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Учреждения.

## **2. Организация образовательной деятельности**

2.1. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентирована Уставом, общеобразовательными программами дополнительного образования, годовым учебным планом, образовательными программами.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Образовательная деятельность ведется в течение всего календарного года.

Продолжительность учебного года на этапах подготовки устанавливается: 46 недель.

2.3. Занятия в Учреждении проводятся по расписанию с 08.00 до 20.00, для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше допускается проведение занятий до 21.00 часа.

Расписание занятий составляется по представлению тренеров-преподавателей на имя заместителя директора по МР не позднее 25 августа текущего года, с учетом мнения родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, режима обучения детей в общеобразовательных учреждениях, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся и утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Основными формами образовательной деятельности являются:

- Учебно-тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;

- групповые теоретические занятия;
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- возможно применение дистанционных форм обучения.

2.5. Продолжительность астрономического часа определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Максимальный недельный режим на этапах подготовки (в астрономических часах):

- спортивно-оздоровительные группы -4,5ч.-6 ч.
- группы начальной подготовки (базового уровня сложности 1-2 годов) -4,5ч.-8ч.;
- группы начальной подготовки (базового уровня сложности 3-4 годов) 8ч.-10ч.;
- учебно-тренировочные группы (базового уровня сложности углубленного уровня сложности 1-2 годов) – 10ч.-14 ч.;
- учебно-тренировочные группы (базового уровня сложности углубленного уровня сложности 3-4 годов) – 10ч.-18 ч.;
- этап совершенствования спортивного мастерства -20ч.-24ч.

Расписание занятий включает в себя время для переодевания к занятиям, переодевания после занятий, 10-минутные перерывы для отдыха обучающихся в течение занятий. Перерывы для отдыха обучающихся предусмотрены в течение занятий в зависимости от специфики вида спорта и учебно-тренировочного плана.

---